



Clasificación

de las Incontinencias

@Creative_Nurse



INCONTINENCIA TRANSITORIA O AGUDA

Duración **CORTA**
(< 4 semanas)

La incontinencia es un síndrome geriátrico, y constituye una causa de incapacidad y deterioro de la calidad de vida del anciano

En situaciones donde la pérdida de continencia se considera **FUNCIONAL**

Causas transitorias:

Delirium, drogas y fármacos

Retención urinaria

Infección, inflamación, inmovilidad, impactación

Poliuria, polifarmacia



INCONTINENCIA ESTABLECIDA O CRÓNICA

Duración **LARGA**
(> 4 semanas)

En esta incontinencia existen **ALTERACIONES ESTRUCTURALES**

Mecanismos responsables:

1. Hiperactividad vesical
 - polaquiuria
 - urgencia miccional
2. Estrés
 - debilidad del suelo pélvico
3. Rebosamiento
 - obstrucción del tracto urinario
 - alteración contráctil vesical
4. Funcional
 - demencia, falta de cuidador
 - barreras arquitectónicas



La incontinencia en el anciano puede ser **MULTIFACTORIAL**, es necesario efectuar una valoración multidimensional

Valoración Funcional Geriátrica

Escalas e instrumentos de valoración

@Creative_Nurse

La valoración funcional es el proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en que se encuentra.

Las actividades de la vida diaria se clasifican en actividades básicas (ABVD) e instrumentales (AIVD).



Escalas para evaluar las ABVD

Índice de actividades de la vida diaria (KATZ)



BAÑO



VESTIRSE/DESVESTIRSE



USO DEL RETRETE



ALIMENTACIÓN



MOVILIDAD



CONTINENCIA

La propia escala describe lo que considera como dependencia/independencia para la ejecución de las tareas. Cada ítem tiene dos posibles respuestas.
— Si lo realiza de forma independiente o con poca asistencia: 1 punto.
— Si requiere de gran ayuda o directamente no lo realiza: 0 puntos.

Según puntuación se dividen en 7 grupos:

A: Máxima INDEPENDENCIA
G: Máxima DEPENDENCIA

Índice de Barthel



BAÑO



VESTIRSE/DESVESTIRSE



ASEO PERSONAL



USO DEL RETRETE



TRANSFERENCIAS



SUBIR/BAJAR ESCALONES



CONTINENCIA URINARIA



CONTINENCIA FECAL



ALIMENTACIÓN

Se puntúa de 0 a 100, lo que le confiere mayor facilidad para el uso estadístico de los datos. Para una mejor interpretación, sus resultados se han agrupado en cuatro categorías.

DEPENDENCIA TOTAL < 20 pts
DEPENDENCIA GRAVE 20-30 pts
DEPENDENCIA MODERADA 40-55 pts
DEPENDENCIA LEVE => 60 pts

Escala para evaluar las AIVD

Índice de Lawton y Brody



USAR EL TELÉFONO



IR DE COMPRAS



PREPARAR LA COMIDA



REALIZAR TAREAS DEL HOGAR



LAVAR LA ROPA



USAR TRANSPORTES



CONTROLAR MEDICACIÓN



MANEJAR DINERO

Hay dos posibilidades de puntuación:
- Puntuación dicotómica: entre 0 y 8 puntos
- Puntuación lineal: entre 8 y 31 puntos

INDEPENDIENTE 8 pts
DEPENDIENTE 0 pts