

ESCALA DE CONDUCTAS INDICADORAS DE DOLOR

ESCID

@Creative_Nurse

0 = NO DOLOR

1-3 = LEVE/MODERADO

4-6 = MODERADO/GRAVE

>6 = MUY INTENSO

MUSCULATURA

TRANQUILIDAD

MUSCULAR TONO

ADAPTACIÓN VM

CONFORT

0

RELAJADA

TRANQUILO, RELAJADO, MOVIMIENTOS NORMALES

NORMAL

OK

TOLERA LA VENTILACIÓN MECÁNICA

CONFORTABLE, TRANQUILO

1

EN TENSIÓN, CEÑO FRUNCIDO/GESTO DE DOLOR

MOVIMIENTOS OCASIONALES INQUIETUD

AUMENTO DE LA FLEXIÓN DE DEDOS DE MANOS Y/O PIES

TOS OK

TOSE, PERO TOLERA LA VENTILACIÓN MECÁNICA

SE TRANQUILIZA AL TACTO Y/O A LA VOZ. FÁCIL DE DISTRAER

2

CEÑO FRUNCIDO DE FORMA HABITUAL, DIENTES APRETADOS

MOVIMIENTOS FRECUENTES, INCLUYENDO CABEZA O EXTREMIDADES

RÍGIDO

LUCHA CON EL RESPIRADOR

DIFÍCIL DE CONTROLAR AL TACTO O HABLÁNDOLE

FUENTE: López CL, Pérez MAM, Vela ST, Bauer CC, Iglesias MG, Martín MO, et al. Aplicación de la Escala de conductas indicadoras de dolor (ESCID) en el paciente con trauma grave no comunicativo y ventilación mecánica. Enfermería intensiva. 2013;24(4):137-44.